

100kcal マイサイズ

アレンジレシピ

ビビン麺

1人前

313kcal

食塩相当量: 2.6g

調理例



材料

マイサイズ ビビンバの素 1箱	きゅうり	40g
そうめん(ゆでたもの) 150g	酢	小さじ2
キムチ 30g	ごま・のり	お好みで

作り方

- ゆでたそうめんは洗ってしっかり水気を切る。
- マイサイズビビンバの素をレンジ加熱し(目安:40秒)、①にかけ、酢を加えて混ぜる。
- 刻んだきゅうり、キムチをのせ、お好みでごま、のりをトッピングする。

※調理時間は電子レンジ500Wの場合。