

100kcal マイサイズ

アレンジレシピ

## えびのチリソース風

1人前

282kcal

食塩相当量: 2.5g

調理例



## 材料

マイサイズ 麻婆丼	1箱	生姜	5g
むきえび	100g	トマトケチャップ	小さじ2
酒	大さじ1	ごま油	小さじ1
片栗粉	大さじ1	ねぎ	お好みで

## 作り方

- ① むきえびは水気を取り、酒をふりかけて片栗粉をまぶしておく。生姜はみじん切りにする。
- ② フライパンにごま油を熱し、①のえびと生姜を炒める。
- ③ えびに火が通ったらマイサイズ麻婆丼を温めずに入れ、トマトケチャップを加えて汁気がなくなるまで炒める。お好みで刻んだねぎをかける。