

100kcal マイサイズ

アレンジレシピ

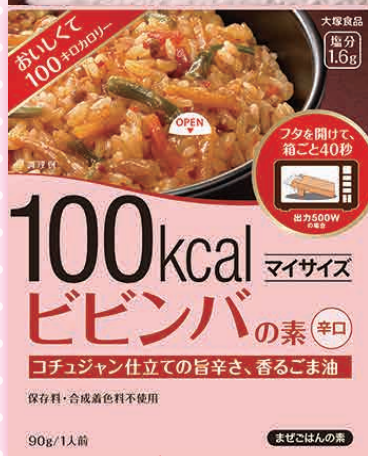
## キムチチゲ

1人前

310kcal

食塩相当量: 2.8g

調理例



## 材料

マイサイズ ビビンバの素			1箱
豚バラ肉	20g	水	100cc
キムチ	50g	ごま油	小さじ1
木綿豆腐	1/3丁	ニラ	お好みで

## 作り方

- ① 豚バラ肉とキムチは食べやすい大きさに切り、豆腐は崩れやすいので大き目に切っておく。
- ② 鍋にごま油を熱し、①の豚バラ肉、キムチを軽く炒める。
- ③ ②の鍋に水、マイサイズビビンバの素を温めずに入れ、沸騰したら1~2分煮る。
- ④ ③に豆腐とお好みで刻んだニラを入れ、ひと煮立ちさせる。