

100kcal マイサイズ

アレンジレシピ

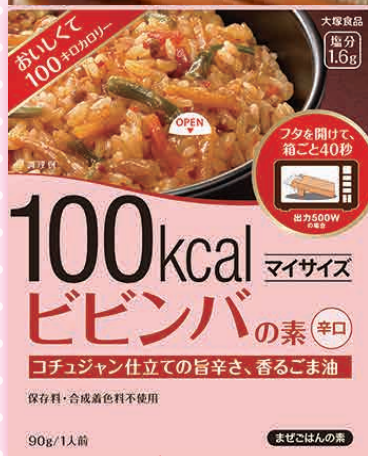
## 豚肉と白菜のピリ辛炒め

1人前

296kcal

食塩相当量: 1.7g

調理例



## 材料

マイサイズ ビビンバの素	1箱
豚こま切れ肉	80g
白菜	100g
ごま油	小さじ1
ねぎ	お好みで

## 作り方

- ① 豚肉と白菜を食べやすい大きさに切る。
- ② フライパンにごま油を熱し、①を炒める。
- ③ ②にマイサイズビビンバの素を温めずに入れ、さらに炒める。お好みで刻んだねぎをかける。